

PiO - Prosa i Odense inviterer til foredrag

Gummi Tarzan

et foredrag om stress og udbrændthed, og hvad vi kan gøre ved det?

Når så mange edb-folk har for stort et arbejdspress er det så fordi de skal lege Tarzan og vil mene de kan klare det hele selv, eller er det fordi der er for mange Gummi-Tarzaner der ikke formår at sige fra når de får for mange arbejdsopgaver?

For der er ingen tvivl om at for meget arbejde er et af de mest udbredte problemer vi har inden for edb-faget. Men har vi ikke trampet nok rundt i hvor skidt det er? Måske. Formålet med mødet vil derfor blive at give et bud på, hvordan kan man opdage at det er ved at gå galt for en selv, før det er for sent eller se det på en kollega. Hvad kan vi gøre for at undgå at problemet opstår.

På mødet vil faglig sekretær Eva Christensen fortælle om de erfaringer vi har fra kontakt med udbrændte medlemmer og fra Nedslidningsundersøgelsen.

Tid:

Torsdag, den 11. oktober 2001 kl. 18.30 - ca. 21:30

Sted :

PROSA's kursus-lokale, Nørregade 32,1, Odense.

Pris :

Gratis for PROSA-medlemmer. Øvrige : 150 kr.

Traktement :

Ost og rødvin efter foredraget - ca. 21:45

Tilmelding :

Senest, mandag den 8. oktober 2001

- via e-post : pio@prosa.dk
- via telefax : 6617 7911
- via tlf. : 6617 9211